

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №21»
_____ Бухарова ЕВ
Приказ №74/5 от 31.08.2026

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №21» на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету «физическая культура»; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учетом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

Цель:

Развитие двигательных способностей;
Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	стадион	Учителя ФК
2	«веселые старты»	Сентябрь, май	1классы	Спортзал	Учителя ФК
3	«сильные, ловкие, смелые»	Октябрь, май	2-3 классы	Спортзал	Учителя ФК

4	«Спорт-это сила, спорт-это здоровье!»	Ноябрь	5-6классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
		Президентские спортивные игры			
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
		Спартакиада «От значка ГТО, к олимпийской медали!»			
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Лыжные горки	Январь	3-11 классы	Стадион	Учителя ФК
4	Эстафета по сказкам	ноябрь	3-11 классы	спортзал	Учителя ФК
		Олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»			
1	Гимнастика	Октябрь	5-6 классы	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
	Легкая атлетика		7-8 классы		
	Баскетбол		9-11 классы		
	Теоретическая часть (тесты)				
		Первенство школы			
1	Силовая гимнастика	ноябрь	2-11 классы	спортзал	Учителя ФК
2	Гандбол	Январь	6-11 классы	спортзал	Учителя ФК
3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	спортзал	Учителя ФК
4	Баскетбол	Март	6-11 классы	спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11 классы 5-11 классы	Спортзал стадион	Учителя ФК
		Традиционные соревнования			
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Учителя Ф.К
2	Всероссийская	Октябрь	1-4 Классы	Спортзал	Учителя Ф К.
	акция «Зарядка с Чемпионом»				
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ф.к

4	Соревнования « Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя Ф. К.
5	Соревнования « А ну, ка девушки»	Март	9-11 классы	Спортзал	Учителя Ф. К.
6	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя Ф.К
7	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учителя Ф. К.