

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 21»



« УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №21
Бухарова Е.В.
«1» сентября 2025 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Внеурочной деятельности
«ЮНАРМИЯ»

Составитель:
Баночкин Сергей Александрович,
учитель истории и обществознания
первой квалификационной категории

2025-2026 учебный год
Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела, тема занятия	Планируемые сроки изучения темы	Фактические сроки (и/или коррекция)
1. Военно-историческая подготовка - 8 часов			
1	«Войсковые звания»	02.09	
2	«Корабельные звания»	09.09	
3	«Воинские сигналы управления строем»	16.09	
4	«Государственные награды РФ»	23.09	
5	«Великие полководцы России».	30.01	
6	«Дни воинской славы России»	07.10	
7	« Уставы вооружённых сил РФ»	14.10	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих» .Корабельные звания».	21.10	
2. Основы медико-санитарной подготовки - 12 часов			
9	«Медико-санитарная подготовка»	05.11	
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	11.11	
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	18.11	
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	25.11	
13	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	02.12	
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	09.12	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	16.12	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	23.12	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	13.01	
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	20.01	
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	27.01	
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	03.02	
3. Основы военной службы - 10 часов			
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	10.02	

22	Тренировка в изготовке к стрельбе.	17.02	
23	Тренировка в стрельбе лежа	18.02	
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	02.03	
25	Перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный и обратно.	10.03	
26	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	16.03	
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	01.04	
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение.	06.04	
29	Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	13.04	
30	Одиночная строевая подготовка.	20.04	
4.Гражданская оборона -3 часа			
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	27.04	
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно- химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	04.05	
33	Средства индивидуальной защиты населения	12.05	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы - 1 час			
34	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	18.05	

