

**В рамках еженедельного отчета участников  
проекта «Школа полного дня»  
2025-2026 учебного года  
проведены следующие мероприятия  
по теме: «Благополучие и безопасность»**

**Внеклассное мероприятие**

Цели урока:

1. Формирование понимания безопасности и благополучия в межличностных отношениях;
2. Развитие навыков анализа и критического мышления;
3. Стимулирование развития эмоционального интеллекта:

Задачи урока:

1. Обсуждение понятий
2. Групповая работа
3. Ролевая игра
4. Создание рекомендаций
5. Рефлексия:

Эти цели и задачи помогут учащимся лучше понять важность безопасных и здоровых межличностных отношений, а также развить навыки, необходимые для их поддержания.



## Тренинг общения и развития межличностных отношений в группе

Цель: Способствовать снижению уровня проблем в межличностных отношениях в классе.

Задачи: развитие эмпатии, сплоченности коллектива, учиться умению понимать друг друга, учиться выражать свои эмоции.



## Классный час «Безопасность - это важно!»

### Цели:

1. Углублять и повторять знания о правилах безопасного поведения.
2. Способствовать формированию у учащихся осознанной потребности в сохранении здоровья.
3. Воспитывать навыки осознанного применения основных правил поведения учащихся на улице, дороге, в школе и дома.



# Мероприятие на тему: "Психическое здоровье и психическое благополучие".

Обучающие работали над проектом, разбирали ситуации, работали в командах. Рефлексия показала, что бороться со стрессом, достигать внутренней гармонии- этому всему важно учиться ежедневно, решая разные ситуации как в школе, так и в обществе, в семье.

