

Школасти

«Здоровый образ жизни»

Алкоголь и подростки

Не секрет, что подростки стремятся изведать все «прелести» взрослой жизни. Почему же они, например, пробуют алкоголь? Вот некоторые причины:

- ◆ Предлагают родители
- ◆ Влияют сверстники, интернет, реклама
- ◆ Хочется попробовать самим и т.д.

Но так ли безобиден алкоголь для организма подростка? Стоит ли идти на поводу своих желаний?

Алкоголь ударяет в **мозг!** Этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому он более уязвим. Наступает задержка развития мышления, наблюдается нарушение опорно-двигательной системы, небольшая доза спиртного может нарушить химический механизм мозга, ответственный за обучение.

Ударяет в **живот!** Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно. Сбой работы желудочно-кишечного тракта, нарушение работы поджелудочной железы – таковы последствия употребления алкоголя. Нарушение работы поджелудочной железы, может привести к **серьезным заболеваниям** (панкреатит, диабет).

К сожалению, подростки не осознают всей серьезности употребления алкоголя и продолжают принимать его, порой в огромных количествах.



Алкоголь ударяет по будущему подростков, потому что много вещей они совершают в алкогольном опьянении! Чем ещё грозит употребление алкоголя? Ранняя беременность, аборт, гепатит В и С, ВИЧ-инфекция.

Юн.кор. Ксения