

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кожина



МЕНЮ

" " "

2026

День 1 (Понедельник)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Макароны с сыром	200	220	15,1	16,6	13,6	15,0	49,0	53,9	379,0	416,9
2	Кофейный напиток злаковый на	200	200	4,4	4,4	4,0	4,0	16,4	16,4	119,6	119,6
3	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	100	0,8	0,0	0,2	0,2	7,5	7,5	35,0	35,0
4	Хлеб из муки пшеничной	20	40	1,5	3,0	0,6	1,2	10,3	20,6	52,3	104,7
	Итого:	520	560	21,8	24,8	18,4	20,4	83,2	98,3	585,9	676,2

Обед

1	Салат витаминный с растительным	60	100	0,6	1,1	2,5	4,2	6,2	10,4	49,8	83,1
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,7	2,1	3,0	3,8	9,3	11,6	71,3	89,1
3	Котлеты рыбные	100	100	15,2	15,2	3,5	3,5	16,6	16,6	158,8	158,8
4	Пюре картофельное	150	180	3,3	3,9	4,9	5,9	22,0	26,4	145,6	174,7
5	Напиток вишневый	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	20,6	20,6	82,5	82,5
6	Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,5	4,5	1,7	1,7	30,8	30,8	157,0	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	80	3,4	4,5	0,7	0,9	29,6	39,5	137,9	183,9
	Итого:	830	970	28,7	31,3	16,3	20,0	135,1	156,0	802,9	929,1

Полдник

1	Булочка "Любимая"	50	50	4,4	4,4	3,8	3,8	24,4	24,4	149,0	149,0
2	Напиток клубничный	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	12,8	12,8	51,8	51,8
	Итого:	250	250	4,40	4,40	3,80	3,80	37,20	37,20	200,80	200,80
	Итого за день			54,9	60,5	38,5	44,2	255,5	291,5	1589,6	1806,1

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП. Кокина И.



МЕНЮ

" " 2026г

День 2 (Вторник)

Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Каша пшеничная	200	250	5,7	7,2	5,1	6,3	27,5	34,4	178,8	223,5
2	Печенье	20	20	1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9	83,4	83,4
3	Масло сливочное	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	74,9	74,9
4	Сыр	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8
5	Чай с молоком	200	200	2,4	2,4	2,6	2,6	9,8	9,8	71,7	71,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
	Итого:	500	570	16,50	19,50	22,70	24,50	83,10	100,30	601,60	698,70

Обед

1	Салат "Осенний"	60	100	1,1	1,8	2,6	4,3	7,8	13,0	58,5	97,6
2	Щи из свежей капусты	200	250	1,6	2,0	3,0	3,8	6,7	8,4	60,7	75,9
3	Голубцы ленивые	200	220	13,3	14,6	15,9	17,5	20,8	22,9	279,4	307,4
4	Напиток витаминный	200	200	0,5	0,5	0,2	0,2	17,1	17,1	71,7	71,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,0	3,0	1,2	1,2	20,6	20,6	104,7	104,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	740	870	21,70	25,30	23,30	27,70	92,80	111,60	667,00	795,20

Полдник

1	Ватрушка с творогом	50	50	6,2	6,2	3,7	3,7	21,5	21,5	144,1	144,1
2	Кисель ягодный (смородина)	200	200	0,2	0,2	0,1	0,1	14,1	14,1	57,6	57,6
	Итого:	250	250	6,40	6,40	3,80	3,80	35,60	35,60	201,70	201,70
	Итого за день			44,6	51,2	49,8	56,0	211,5	247,5	1470,3	1695,6

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Кокина И.П.

МЕНЮ

" " 2020г

День 3 (среда)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Пудинг из творога запеченный	150	200	25,2	33,6	15,4	20,6	23,7	31,5	334,4	445,9
2	Соус вишневый	30	30	0,1	0,1	0,0	0,0	10,6	10,6	43,2	43,2
3	Чай	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	24,0	24,0
4	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4
5	Масло сливочное	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	74,9	74,9
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	1,5	3,0	0,6	1,2	10,3	20,6	52,3	104,7
	Итого:	510	580	27,30	37,20	24,70	30,40	60,50	78,60	573,20	737,00

Обед

1	Салат картофельный с ветчиной	60	100	2,1	3,4	3,5	5,8	7,5	12,5	69,4	115,7
2	Суп из овощей	200	250	2,3	2,9	4,8	6,0	12,9	16,1	103,9	129,8
3	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	100	100	9,8	9,8	2,9	2,9	6,8	6,8	92,6	92,6
4	Рис отварной	150	180	3,7	4,5	4,2	5,1	41,0	49,2	216,9	260,3
5	Напиток яблочный	200	200	0,1	0,1	0,1	0,1	7,4	7,4	30,2	30,2
6	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	80	3,4	4,5	0,7	0,9	29,6	39,5	137,9	183,9
	Итого:	770	890	25,80	31,10	17,90	23,00	136,00	172,50	807,90	1021,90

Полдник

1	Ватрушка с повидлом	50	50	3,2	3,2	1,8	1,8	22,0	22,0	117,1	117,1
2	Компот из ягод быстрозамороженных	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	8,6	8,6	34,9	34,9
	Итого:	250	250	3,30	3,30	1,90	1,90	30,50	30,50	152,10	152,10
	Итого за день			56,4	71,6	44,4	44,4	226,9	226,9	1533,2	1911,0

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Кокина

МЕНЮ

" " 2020

День 4 (четверг)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Каша рисовая	200	250	6,1	7,7	6,9	8,7	43,4	54,2	260,5	325,6
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	4,4	4,4	4,0	4,0	16,4	16,4	119,6	119,6
3	Сыр	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8
4	Булочка с изюмом	50	50	4,4	4,4	3,8	3,8	26,5	26,5	157,7	157,7
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
	Итого:	500		20,30	20,30	18,90	21,20	106,90	127,90	678,30	795,70

Обед

1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	60	100	1,0	1,7	2,5	4,1	3,4	5,6	39,6	66,0
2	Суп картофельный с фасолью	200	250	4,0	4,9	3,5	4,3	14,3	17,9	104,2	130,3
3	Рагу из мяса птицы	200	220	9,2	10,1	3,4	37,7	25,6	28,2	169,8	186,8
4	Компот из плодов свежих(апельсин)	200	200	0,3	0,3	0,1	0,1	10,4	10,4	43,3	43,3
5	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	80	3,4	4,5	0,7	0,9	29,6	39,5	137,9	183,9
	Итого:	780	930	22,30	27,50	11,80	15,40	114,20	142,70	651,90	819,70

Полдник

1	Печенье	20	20	1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9	83,4	83,4
2	Напиток яблочный	200	20	0,1	0,1	0,1	0,1	7,4	7,4	30,2	30,2
	Итого:	220	220	1,60	1,60	2,00	2,00	22,20	22,20	113,60	113,60
	Итого за день			44,1	44,1	32,7	38,6	243,3	292,8	1443,8	1729,0

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кокина И.Г.



МЕНЮ

" " 2026г

День 5 (пятница)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Омлет с сыром запеченный	200	220	23,6	26,0	30,2	33,3	3,3	3,7	379,9	417,9
2	Чай	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	24,0	24,0
3	Булочка "Любимая"	50	50	4,4	4,4	3,8	3,8	24,4	24,4	149,0	149,0
4	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
	Итого:	510	550	32,60	32,60	35,70	39,40	64,50	75,20	709,90	800,30

Обед

1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	100	1,1	1,8	2,6	4,3	8,3	13,8	60,9	101,5
2	Уха ростовская	200	250	5,6	7,0	3,4	4,3	11,4	14,2	98,7	123,4
3	Тефтели мясные с соусом собственного производства	100	120	8,4	10,0	7,8	9,4	11,6	13,9	150,2	180,3
4	Каша гречневая	150	180	6,3	7,6	5,4	6,4	28,6	34,3	187,8	225,4
5	Напиток фруктовый	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0	48,0	48,0
6	Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,0	3,0	1,2	1,2	20,6	20,6	104,7	104,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	790	950	26,60	32,70	20,80	26,30	112,10	138,30	742,20	921,10

Полдник

1	Ирис	10	10	0,3	0,3	0,8	0,8	8,2	8,2	40,8	40,8
2	Компот из плодов свежих (лимон)	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	8,4	8,4	34,3	34,3
	Итого:	210	210	0,50	0,50	0,80	0,80	16,60	16,60	75,10	75,10
	Итого за день			59,6	59,6	57,4	57,4	193,2	230,1	1527,2	1796,5

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ

" " 2020г.

День 6 (понедельник)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Каша пшенная	200	250	5,7	7,2	5,1	6,3	27,5	34,4	178,8	223,5
2	Ватрушка с творогом	50	50	6,2	6,2	3,7	3,7	21,5	21,5	144,1	144,1
3	Сыр	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	3,9	3,9	3,8	3,8	13,7	13,7	104,9	104,9
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
	Итого:	500	570	21,20	24,10	16,70	18,60	83,30	100,40	568,30	665,30

Обед

1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	100	0,8	1,4	2,5	4,1	6,0	10,0	49,3	82,2
2	Суп куриный	200	250	6,1	7,7	5,6	7,0	10,9	13,6	118,1	147,7
3	Тефтели рыбные	100	120	14,1	16,9	2,9	3,5	17,2	20,6	151,5	181,8
4	Изделия макаронные отварные	150	180	5,8	7,0	4,4	5,3	37,0	44,5	211,0	253,2
5	Напиток витаминный	200	200	0,5	0,5	0,2	0,2	17,1	17,1	71,7	71,7
6	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	60	80	3,4	4,5	0,7	0,9	29,6	39,5	137,9	183,9
	Итого:	830	1010	35,20	43,80	17,90	23,20	148,70	186,40	896,60	1129,90

Полдник

1	Напиток вишневый	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	20,6	20,6	82,5	82,5
2	Печенье	20	20	1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9	83,4	83,4
	Итого:	220	220	1,50	1,50	2,00	2,00	35,50	35,50	165,90	165,90
	Итого за день			57,8	57,8	36,6	43,8	267,4	267,4	1630,8	1961,1

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кокина И.

МЕНЮ

" " 2026г

День 7 (вторник)

Завтрак

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Каша овсяная	200	250	4,2	5,2	9,6	12,0	20,8	26,0	186,5	233,2
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	4,4	4,4	4,0	4,0	16,4	16,4	119,6	119,6
3	Творог для детского питания	50	50	9,0	9,0	4,5	4,5	1,5	1,5	84,5	84,5
4	Зефир Ванильный	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	16,0	16,0	65,2	65,2
5	Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,0	3,0	1,2	1,2	20,6	20,6	104,7	104,7
	Итого:	510	560	20,70	21,80	19,40	21,80	75,30	80,50	560,50	607,20

Обед

1	Салат из моркови с растительным маслом	60	100	0,7	1,2	2,5	4,1	3,9	6,5	40,6	67,6
2	Рассольник ленинградский	200	250	2,2	2,8	3,2	4,0	15,2	18,9	98,6	123,3
3	Тефтели с рисом	100	120	12,2	14,7	9,8	11,7	11,7	14,0	183,4	220,1
4	Капуста тушеная	150	180	3,2	3,9	6,2	7,4	10,5	12,6	110,7	132,9
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	200	0,4	0,4	0,1	0,1	18,5	18,5	76,3	76,3
6	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	790	970	24,00	30,80	23,30	29,70	100,10	131,10	706,30	915,10

Полдник

1	Булочка "Любимая"	50	50	4,4	4,4	3,8	3,8	24,4	24,4	149,0	149,0
2	Напиток клубничный	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	12,8	12,8	51,8	51,8
	Итого:	250	250	4,40	4,40	3,80	3,80	37,20	37,20	200,70	200,70
	Итого за день			49,2	49,2	46,5	55,3	212,6	248,8	1467,5	1723,0

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
И.В. Коккина

МЕНЮ

" " 2026г.

День 8 (среда)

Завтрак

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Каша рисовая	200	250	6,1	7,7	6,9	8,7	43,4	54,2	260,5	325,6
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200	3,9	3,9	3,8	3,8	13,7	13,7	104,9	104,9
3	Сыр	30	30	7,0	7,0	8,9	8,9	0,0	0,0	107,5	107,5
4	Масло сливочное	10	10	0,1	0,1	8,3	8,3	0,1	0,1	74,9	74,9
5	Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,5	4,5	1,7	1,7	30,8	30,8	157,0	157,0
	Итого:	500	550	21,60	23,20	29,60	31,40	87,90	98,80	704,80	769,90

Обед

1	Салат из сборных овощей	60	100	0,9	1,6	2,5	4,1	2,7	4,5	36,8	61,3
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,7	2,1	3,0	3,8	9,3	11,6	71,3	89,1
3	Голубцы ленивые	200	220	13,3	14,6	15,9	17,5	20,8	22,9	279,4	307,4
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	8,4	8,4	34,3	34,3
5	Хлеб из муки пшеничной	40	80	3,0	6,0	1,2	2,3	20,6	41,1	104,7	209,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	60	3,4	3,4	0,7	0,7	29,6	29,6	137,9	137,9
	Итого:	760	910	22,40	27,80	23,20	28,40	91,50	118,20	664,40	839,40

Полдник

1	Ирис	10	10	0,3	0,3	0,8	0,8	8,2	8,2	40,8	40,8
2	Напиток смородиновый	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	23,5	23,5	94,8	94,8
	Итого:	210	210	0,50	0,50	0,80	0,80	31,60	31,60	135,60	135,60
	Итого за день			44,5	51,5	53,6	60,6	211,0	248,6	1504,8	1744,9

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кокина



МЕНЮ

" ___ " _____ 2026г

День 9 (четверг)

	Наименование	выход		белки,г		жиры,г		углеводы,г		калорийность,ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет

Завтрак

1	Омлет	200	220	20,9	23,0	22,5	24,7	3,9	4,3	301,4	331,5
2	Чай	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	6,0	24,0	24,0
3	Булочка с изюмом	50	50	4,4	4,4	3,8	3,8	26,5	26,5	157,7	157,7
4	Хлеб из муки пшеничной	60	80	4,5	6,0	1,7	2,3	30,8	41,1	157,0	209,4
	Итого:	510	550	29,80	33,40	28,00	30,80	67,30	77,90	640,10	722,60

Обед

1	Салат из капусты нового урожая и сладкого перца	60	100	0,9	1,5	2,5	4,1	2,4	4,0	35,3	58,8
2	Суп картофельный с горохом	190	240	4,1	5,2	3,3	4,2	14,9	18,8	105,7	133,5
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	1,1	1,1	0,4	0,4	7,4	7,4	37,4	37,4
4	Плов куриный	200	220	19,0	20,8	21,4	23,5	39,1	43,1	424,7	467,2
5	Сок фруктовый ДП (см. приложение №3)	200	200	2,0	2,0	0,2	0,2	20,2	20,2	90,6	90,6
6	Хлеб из муки пшеничной	20	40	1,5	3,0	0,6	1,2	10,3	20,6	52,3	104,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	720		30,70	36,90	28,80	34,30	114,00	143,60	838,00	1030,10

Полдник

1	Печенье	20		1,5	1,5	2,0	2,0	14,9	14,9	83,4	83,4
2	Компот из плодов сушеных	200		0,5	0,5	0,0	0,0	14,8	14,8	61,6	61,6
	Итого:	220		2,00	2,00	2,00	2,00	29,70	29,70	145,00	145,00
	Итого за день			62,5	72,3	58,8	67,1	211,0	251,2	1623,1	1897,7

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Кокина И.П.

МЕНЮ

" " 2026

День 10 (пятница)

	Наименование	выход			белки, г		жиры, г		углевод, г		калорийность, ккал	
		7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18л	7-10лет	11-18лет	

Завтрак

1	Каша гречневая молочная	200	250	7,1	8,9	9,5	11,8	25,4	31,7	215,1	268,9
2	Сыр	10	10	2,3	2,3	3,0	3,0	0,0	0,0	35,8	35,8
3	Фрукты свежие (см. приложение №3)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4
4	какао-напиток на молоке	200	200	4,0	4,0	3,8	3,8	9,1	9,1	86,5	86,5
5	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
	Итого:	550	620	16,80	20,10	17,80	20,70	64,80	81,40	486,50	592,60

Обед

1	Винегрет	60	100	1,0	1,6	2,5	4,2	5,5	9,1	48,3	80,5
2	Суп крестьянский с крупой	200	250	2,1	2,6	4,1	5,1	11,0	13,7	89,2	111,5
3	Печень тушеная(говяжья) с соусом сметанным	90	110	16,1	21,2	7,3	8,5	2,8	2,8	141,3	172,9
4	Рис отварной	150	180	3,7	4,5	4,2	5,1	41,0	49,2	216,9	260,3
5	Напиток фруктовый	200	200	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	12,0	48,0	48,0
6	Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,0	4,5	1,2	1,7	20,6	30,8	104,7	157,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	2,2	3,4	0,4	0,7	19,8	29,6	92,0	137,9
	Итого:	780		28,10	37,80	19,70	25,30	112,50	147,30	740,20	968,00

Полдник

1	Ватрушка с повидлом	50		3,2	3,2	1,8	1,8	22,0	22,0	117,1	117,1
2	Напиток из плодов сухих (изюм)	200		0,4	0,4	0,1	0,1	18,5	18,5	76,3	76,3
	Итого:	250		3,60	3,60	1,90	1,90	40,50	40,50	193,40	193,40
	Итого за день			48,5	61,5	39,4	47,9	217,8	269,2	1420,1	1754,0
	Итого за 10 дней			522,2	522,2	457,7	515,3	2250,2	2574,0	15210,4	18018,9

Зав.Производством (повар)

Начальник лагеря

Медицинский работник