

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №21  
Бухарова Е.В.  
Приказ №56/3 от  
14.09.2022

## План

Спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

### **Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### **Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	сроки	Ответственный
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток подвижных игр переменах гимнастики перед занятиями	август	Зам. Директора по Увр Николаенко Л.С.
Беседы в классах о режиме дня школьника о порядке проведения гимнастики подвижных	Сентябрь	Медсестра классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на	В течении года	Учителя физической культуры

больших переменах		Учителя нач. классов
Проведение физкультминуток на уроках	В течении года	Классные руководители ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и провидению (часа здоровья)	Сентябрь	Медсестра
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Николаенко Л.С. Руководитель школьного спортивного клуба Конопатова Н.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. Директора по УВР учителя Николаенко Л.С. физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Зам. Директора по увр Николаенко Л.С. учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. Директора по УВР Николаенко Л.С.  Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 класса на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители 1-11 классы
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Классные руководители 5-9 классы
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		Медсестра классные руководители 9-11 классы
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медсестра классные руководители 1-11 класс
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий (походов в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в четверть	Зам. Директора по УВР Николаенко Л.С. Учителя физической культуры