

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №21»

/ Е.В. Бухарова/

31.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.15 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей) по подгруппам:	
1 подгруппа	09.00 – 09.10
Перерыв. Двигательная активность детей	09.10 – 09.20
2 подгруппа	09.20 – 09.30
Двигательная активность детей	09.30 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.00
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 – 11.25
Обед	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей) по подгруппам:	
1 подгруппа	15.40 – 15.50
Перерыв. Двигательная активность детей	15.50 – 16.00
2 подгруппа	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №21»

/ Е.В. Бухарова/

31.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.20
Перерыв. Двигательная активность детей	09.20 – 09.30
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Двигательная активность детей	10.00 – 10.25
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
Обед	11.55 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №21»
/ Е.В. Бухарова/
31.08.2022 г



РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Приём, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, термометрия	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.00 – 09.30
Перерыв. Двигательная активность детей	09.30 – 09.40
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	09.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Занятие (образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)	10.20 – 10.50
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30
Прогулка (двигательная активность детей, наблюдение, труд, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми), уход детей домой	16.30 – 19.00