

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 21»
г. Сергиев Посад



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по ОБЖ
для 10 класса
(базовый уровень)

2018-2019 учебный год

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 10 класса составлена в соответствии с нормативными документами, определяющими структуру и содержание курса:

1. Авторские программы «Обучение в 5-11 классах по учебникам «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Ю.Л.Воробьева. 5-11 классы /М.П. Фролов, Б.И. Мишин, М.В. Юрева. – Москва : АСТ : Астрель, 2014.
2. Основная образовательная программа Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 г. Сергиева Посада»;
3. Рекомендации по оснащению образовательного учреждения учебным и учебно-лабораторным оборудованием, необходимым для реализации федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, организации проектной деятельности, моделирования и технического творчества обучающихся (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.11.2011 № МД-1552/03).

Реализация программы предполагает опору на учебники:

«Основы безопасности жизнедеятельности»: 10-й класс : учебник для общеобразовательных учреждений / М.П.Фролов и др.; под ред. Ю.Л.Воробьева. – Москва :Астрель, 2013. – 190, (2)с.: ил.

На изучение ОБЖ в 10 классе отводится 34 часа (1 час в неделю)

Так как кабинет оснащен мультимедийной установкой, планируется регулярное ее использование.

На основании письма Управления образования № 91-11/327 от 24.08.2017 г. «О распределении учебного времени в 2017-2018 учебном году» учебный год сокращен до 34 недель. Поэтому настоящая рабочая программа рассчитана на 34 урока (1 час в неделю). Резервные часы распределены на выполнение практической части и отмечены «*».

Планируемые предметные результаты освоения ОБЖ

В результате обучения по представленной программе для 10 класса большинство учащихся будут:

Представлять: Основы защиты населения от внешних и внутренних угроз. Иметь представление о понятии гражданской обороны и ее обеспечении; о правовых основах военной службы; о правилах поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

Понимать: что такое безопасность личности, общества, государства; гражданская оборона; организация и мероприятия по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени; правовые основы военной службы; правила поведения при опасных и чрезвычайных ситуациях; ценность жизни человека.

Знать: что такое безопасность личности, общества, государства; гражданская оборона; организация и мероприятия по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени; правовые основы военной службы; правила поведения при опасных и чрезвычайных ситуациях; основы формирования здорового образа жизни.

Уметь: оценивать различные возможные реальные ситуации; работать в группе; принимать решения; оценивать особенности своего физического состояния и здоровья. Уметь находить необходимую информацию. Планировать свою деятельность и корректировать ее со своими сверстниками и старшими. Применять теоретические знания на практике. Уметь принимать решение.

Содержание учебного курса ОБЖ

№ п/п	Тема раздела (количество часов)	Форма организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности
1	Безопасность личности, общества, государства (12 часов)	- изучение нового материала - проектная деятельность -взаимопроверка и взаимопрос -самостоятельная работа - игровая деятельность	-чтение учебника. - выполнение тестовых заданий - подготовка сообщений -выполнение заданий к параграфу -интерпретация иллюстративных данных -составление плана действий в той или иной ситуации - анализ той или иной ситуации -выполнение индивидуальных заданий -составление вопросов для взаимопроверки -заполнение разного вида таблиц - выполнение заданий в рабочей тетради
2	Основы военной службы (14 часов)	- практическое занятие - изучение нового материала - контрольная работа	-составление плана действий в той или иной ситуации - выполнение заданий к параграфу - выполнение заданий в рабочей тетради
3	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (3 часа)	- практическое занятие - изучение нового материала - контрольная работа	-составление плана действий в заданной ситуации - выполнение заданий к параграфу - выполнение заданий в рабочей тетради
4	Здоровый образ жизни (6 часов)	- практическое занятие - изучение нового материала - контрольная работа	-составление плана действий в той или иной ситуации - выполнение заданий к параграфу

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела, тема урока	Планируемые сроки изучения темы	Фактические сроки	
Раздел 1. Безопасность личности, общества, государства (12 часов) Глава 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.				
1	Основные направления национальной безопасности России.	03-07 сентября		
2	Государственная и общественная безопасность.	10 -14 сентября		
3	Обеспечение национальной безопасности России на международной арене.	17 -21 сентября		
4	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	24 -28 сентября		
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	01-05 октября		
Глава 2. Гражданская оборона-составная часть обороноспособности страны				
6	Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи	08-12 октября		
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	15-19 октября		
8	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	22-26 октября		
9	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	05-09 ноября		
10	Средства индивидуальной защиты	12-16 ноября		
11	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения	19-23 ноября		
12	Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях	26-30 ноября		
Глава 3. Вооруженные силы Российской Федерации-надежная защита нашего Отечества				
13	История создания и развития Вооруженных Сил России	03-07 декабря		
14	Состав и структура Вооруженных Сил Российской Федерации	10-14 декабря		
15	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск	17-21 декабря		

16	Отдельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение	24-28 декабря		
Глава 4. Правовые основы военной службы				
17	Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет.	14-18 января		
18	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации-закон воинской жизни.	21-25 января		
19	Основные виды военно-профессиональной деятельности	28-01 февраля		
20	Размещение и быт военнослужащих	04-08 февраля		
21	Суточный наряд. Организация караульной службы.	11-15 февраля		
22	Строевая подготовка	18-22 февраля		
23	Огневая подготовка	25-01 марта		
24	Основы тактической подготовки	04-07 марта		
25	Учебные сборы-составная часть подготовки к военной службе	11-15 марта		
Раздел 3. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. (3 часа) Глава 5. Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения				
26	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера	18-22 марта		
27	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	03-05 апреля		
28	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе	08-12 апреля		
Раздел 4. Здоровый образ жизни. (6 часов) Глава 6. Основы формирования здорового образа жизни				
29	Индивидуальное здоровье человека и здоровье общества	15-19 апреля		
30	Здоровье человека и его физическое развитие	22-26 апреля		
31	Культура питания	29-03 мая		
32	Режим труда и отдыха-составляющие здорового образа жизни	06-10 мая		
33	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	13-17 мая		
34	Духовно-нравственное здоровье общества-фактор национальной безопасности России	20-24 мая		

