

Школа в лицах

Стремиться к цели!

Большой теннис... Звучит экзотично. Не многие стремятся покорить вершины в этом виде спорта. Однако в нашей школе есть юные теннисистки. С одной из них мы с удовольствием побеседовали. Это ученица 8 класса Шепёлкина Алина. Мы выяснили, чем же привлекает юных особ большой теннис.

- Как давно ты начала заниматься теннисом?

- Давно, ещё в 4 года мои родители отдали меня в большой теннис, и я занимаюсь уже 10 лет.

- Почему именно теннис был выбран?

- Это очень интересный вид спорта, в котором необходимо проявлять быструю реакцию и концентрацию внимания. Первое моё занятие прошло отлично, я сразу полюбила теннис. Я с удовольствием посещаю тренировки и каждый раз радуюсь, когда выхожу на корт, беру ракетку в руки и начинаю играть. Кроме того, занятия спортом подарили мне много друзей, с которыми я до сих пор общаюсь. А ещё занятия спортом дают почувствовать радость собственных достижений.

- Тебе важно одерживать победы?

- Примерно год назад я играла в турнирах часто, занимала первые, вторые, третьи и даже последние места. Конечно, я расстраивалась, даже плакала, но всё равно я боролась до последнего. Главное – стремление к победе! Меня часто поддерживают мои друзья, родные и близкие. Мои родители всегда говорят:

«Кто хочет, тот всегда добьётся своей цели».

- И сейчас ты готовишься к соревнованиям?

- На данный момент я пока не играю турниры, а просто тренируюсь. Спросите, почему? Да потому, что не хватает времени: я учусь в школе, и очень сложно совмещать профессиональный спорт с учёбой.

- Может, ты дашь совет нашим читателям, которые ещё только раздумывают над тем, стоит ли вообще заниматься спортом?

- Я считаю, что каждый человек должен заниматься спортом. Не обязательно быть профессиональным спортсменом, можно хотя бы делать по утрам зарядку, а тем, у кого есть больше времени, можно бегать утром.

Нельзя не согласиться с юной спортсменкой – физические нагрузки нужны нам ежедневно! Движение – жизнь! Сложно заменить минуты сна минутами физических упражнений, но главное – захотеть сохранить здоровье. Выбирайте сами!

Спец.кор. Софья

