

Особенности подросткового возраста.

13 лет- один из важных периодов развития человека, который принято описывать как «возраст второго развития личности».(Ж.Ж.Руссо)

Подросток интенсивно усваивает из мира взрослых различные ценности нормы и способы поведения, которые составляют новое содержание сознания и превращаются в требования к поведению другого человека и собственному, в критерии оценки и самооценки.

Подросток очень общителен, контактен. Ему важна высокая оценка и хорошее отношение окружающих. Общение в этом возрасте является одним из важнейших компонентов взросления.

Почему подростковый возраст считается сложным? Ответ на этот вопрос мы можем найти в исследованиях психологов.



В чем проявляется подростковый возраст ?

- ✓ отчуждение от взрослых.
- ✓ общение со сверстниками преобладает над общением между детьми и взрослыми.
- ✓ кризис независимости - его симптомы: строптивость, упрямство, негативизм, отрицательное отношение к их требованиям, ранее выполнявшимся , протест – бунт, ревность к собственности. При всем, при этом – это рывок вперед, выход за пределы старых норм, правил «Я уже не ребенок».
- ✓ кризис зависимости – чрезмерное послушание, зависимость от старших или сильных, регресс (возврат) к старым интересам, вкусам и т.д. – возврат назад к той своей позиции, к той системе отношений, которая гарантировала эмоциональное благополучие, чувство уверенности, защищенности : «Я ребенок и хочу оставаться им».
- ✓ огромное влияние группировок.
- ✓ очень частый обман.
- ✓ эмоциональная напряженность.
- ✓ мечтательность

Зачастую учителям и родителям нелегко найти правильный подход в общении с подростками, но учитывая возрастные особенности этого возраста, пути решения всегда найти можно.

Специальный корреспондент Вероника.

